

The Bridge Personality: doe-het-zelf teamworkshop

2024

Kennismaken

Let's Go ›



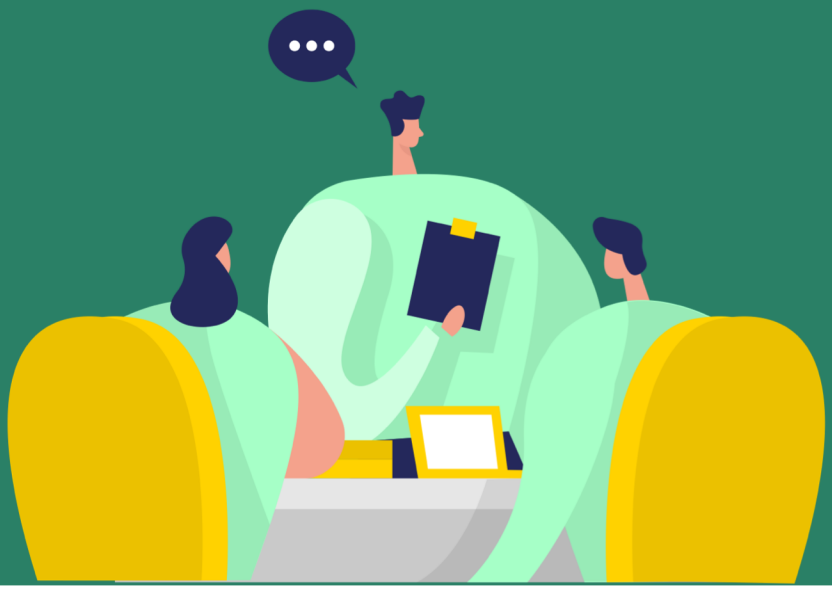
Doel van de doe-het-zelf teamworkshop sheets:

1: Zelf een teamworkshop geven met The Bridge Personality.

2: Kies zelf de sheets die je in je teamworkshop wilt gebruiken.

3. Kennis opdoen over het gebruik van de 16 Jung Types en het 4-kleurenmodel in teams.

4: Oefenen met het presenteren van 16 Jung Types en het 4-kleurenmodel aan teams.



Programma

10.10-10.15

Ontvangst

10.15-11.00

The Bridge Personality: het 4-kleuren rapport

11.00-11.30

The Bridge Personality: het team-rapport

11.30-11.45

Het voorbereiden en opzetten van een BP teamsessie met de 4-kleuren

11.45-12.30

Oefening: kleurenkaarten
Oefening: Team Jung Type berekenen

12.30-13.15

Lunch

13.15-14.30

Oefening: bespreken teamrapport in een team

14.30-15.30

Teamoefening: 4-kleuren en teamoefening: 16 Jung Types

15.30-15.45

Pauze

16.00-17.00

Presentatie oefening kleuren in teams

De 16 Jung Types

TestGroup


ISTJ
realist


ISFJ
verzorger

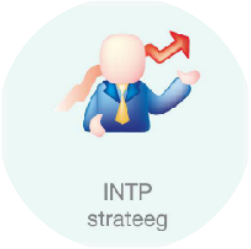

INFJ
adviseur


INTJ
wetenschapper


ISTP
oplosser


ISFP
vredestichter


INFP
idealist


INTP
strateeg


ESTP
doener


ESFP
performer


ENFP
inspirator


ENTP
vernieuwer


ESTJ
beslisser


ESFJ
dienstverlener


ENFJ
coach


ENTJ
leider

Jung Type

- Het Jung Type
- Duidelijkheid van de voorkeuren
- Sten-scores op de 4 dimensies

Het Jung Type van Fred Example

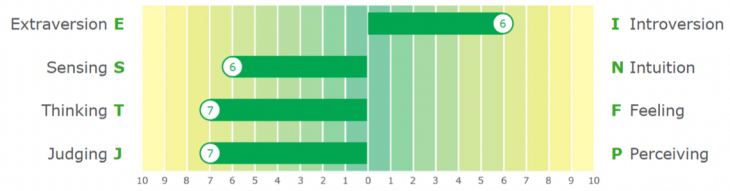
Je Jung Type bestaat uit vier letters, deze letters worden bepaald aan de hand van je antwoorden in The Bridge Personality. Elke letter staat voor een afkorting van een voorkeur op 4 dimensies. Er zijn dus 8 mogelijke voorkeuren. Wanneer de acht voorkeuren worden op alle mogelijke manieren gecombineerd ontstaan er 16 Jung typen. Jouw Jung Type wordt hieronder weergegeven.

Jung Type: ISTJ

Waar haal jij je energie vandaan?	**E**	**Extraversion** Hebben de voorkeur om hun energie 'extern' te halen: uit interactie met mensen.	**I**	**Introversion** Halen hun energie het liefst uit zichzelf, 'intern': uit gedachten, gevoelens en ideeën.
Aan welke informatie geef jij de voorkeur?	**S**	**Sensing** Concentreren zich op informatie die ze direct kunnen waarnemen (details)	**N**	**Intuition** Concentreren zich graag op verbanden en mogelijke betekenissen.
Hoe neem jij een beslissing?	**T**	**Thinking** Geven er de voorkeur aan beslissingen te baseren op logica en objectieve analyse.	**F**	**Feeling** Houden bij beslissingen rekening met wat er belangrijk is voor anderen.
Hoe organiseer jij je leven?	**J**	**Judging** Houden van een geplande en georganiseerde levensstijl.	**P**	**Perceiving** Houden van een flexibele en spontane levensstijl.

De duidelijkheid van je voorkeur wordt onderstaand weergegeven in sten-scores die lopen van 1 tot 10. Sten-scores worden berekend door jouw scores te vergelijken met een normgroep van 500 mensen. Zit je precies in het midden? Dan is je voorkeur niet duidelijk.

Jouw voorkeuren op de 4 Jung dimensies: ISTJ



Voorkeuren **Introversion: 6** **Sensing: 6** **Thinking: 7** **Judging: 7**

Hou er rekening mee dat je huidige werk of je privé-situatie van invloed kunnen zijn op de duidelijkheid van je voorkeuren. Bedenk je dus goed of het bovenstaande Jung Type goed bij je past. Je kunt 'The Bridge Personality: het boekje' voor kandidaten gebruiken om meer over Jung Types te lezen en om te achterhalen welk Jung Type het beste bij jou past.

Jung Type

TestGroup

Communicatie

Conflicthantering

Management Stijl

Stress

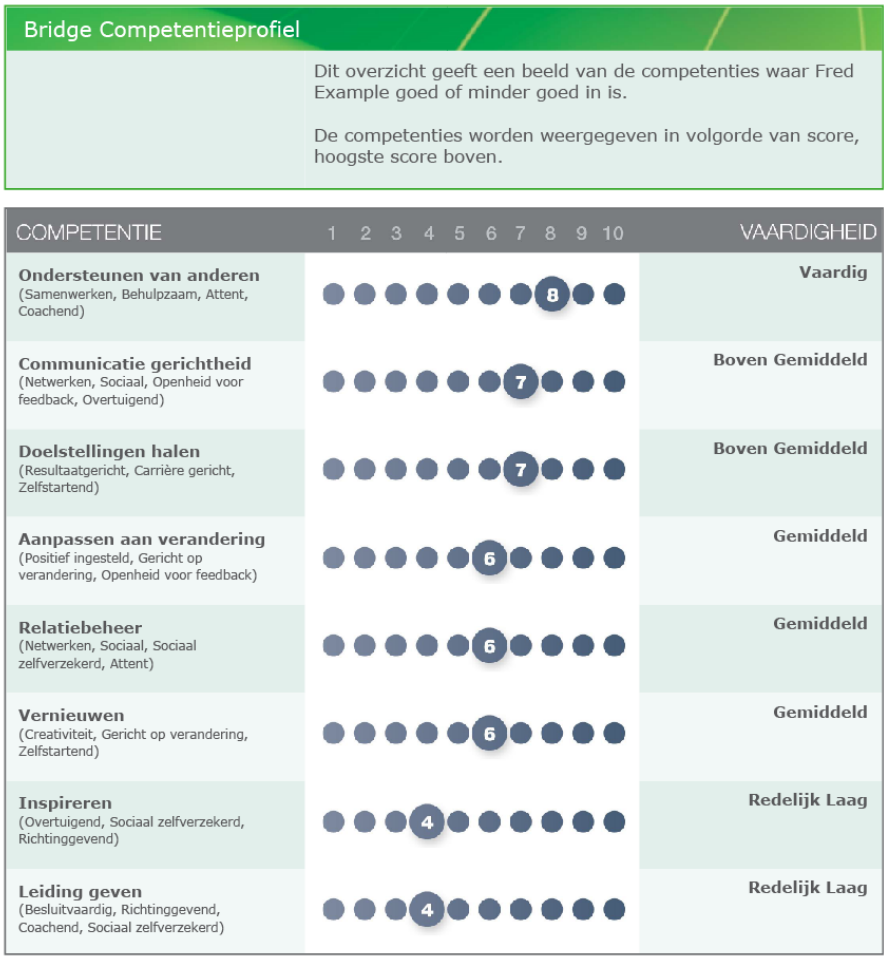
Het Bridge Type van George Washington: Vernieuwer	
	Zijn snel, alert en openhartig. Ze zijn vindingrijk in het vinden van oplossingen voor moeilijke situaties of problemen. Zijn goed in improviseren en het opleveren van nieuwe concepten. Ze houden van verandering en houden niet van routine. Ze doen niet vaak iets twee keer op dezelfde manier. Zoeken vaak nieuwe interesses op. Ze zijn goed in het evalueren van innovatieve strategische plannen. Kunnen zich met veel energie achter een onderneming of idee opstellen.
Communicatie	Ze inspireren anderen door de enthousiaste manier waarop ze hun ideeën presenteren. Daarin kunnen ze competitief zijn en soms onverschillig zijn voor de bijdragen van anderen. Ze houden er niet van overladen te worden met te veel details. Ze houden ervan in het centrum van de aandacht te staan, weinig podiumvrees. Ze kunnen hun communicatie verbeteren door zich iets meer terughoudend op te stellen en het middelpunt van de belangstelling ook met anderen te delen. Kunnen anderen motiveren door meer waardering uit te spreken voor hun bijdrage.
Management Stijl	Zijn een voorbeeld van ondernemerschap, ze beginnen graag aan iets nieuws en stralen dat naar anderen uit. Ze weten mensen te winnen voor hun doelen en ideeën. Ze kunnen anderen stimuleren om net even iets harder te werken of om zich nog meer in te zetten. Ze kunnen veel risico's nemen. Ze houden in hun managementstijl niet van routine en het werken binnen strikte richtlijnen. Ze kunnen hun managementvaardigheden vergroten door hun eigen beperkingen en die van anderen te accepteren.
Conflicthantering	Lossen problemen op door veel verschillende alternatieven en gezichtspunten aan te bieden die een nieuw licht op de situatie leggen. Ze zullen potentiële oplossingen kritisch bekijken. Gaan graag de discussie aan en zijn uitdagend, dit komt met name omdat ze discussiëren en debatteren leuk vinden, niet om dwars te liggen. Ze richten zich bij de oplossing van een probleem op de grote lijnen, minder op de details. Ze kunnen hun probleemoplossend vermogen verbeteren door zich te realiseren dat een iets minder confronterende houding soms meer resultaat kan opleveren.
Stress	Ze kunnen stress bij anderen verminderen door in stress-situaties met innovatieve oplossingen voor problemen te komen. Ze houden in situaties van verhoogde werkdruk niet van het uitvoeren van taken waarin zij weinig interesse hebben. Worden niet graag beperkt in de uitvoering van hun creativiteit en aanverwante ideeën. Kunnen stress voorkomen of verminderen door meer tijd te nemen voor zichzelf en stapje terug te doen om zo een evenwichtiger beeld van de situatie te krijgen.



Bridge Competenties

1. Communicatie gerichtheid
2. Doestellingen halen
3. Ondersteunen van anderen
4. Leidinggeven
5. Aanpassen aan verandering
6. Relatiebeheer
7. Vernieuwen
8. Inspireren

Andere competenties? Kies een maatwerkrapport.



Het 4-kleurenmodel

TestGroup

Rood | Blauw | Groen | Geel

Bridge Colour - Scores

The Bridge Colour bestaat uit 4 kleuren die worden berekend aan de hand van je Jung voorkeuren op pagina 11 van dit rapport. De kleuren zijn: Rood, Geel, Groen en Blauw.

Iedereen heeft in een bepaalde mate een voorkeur voor alle vier kleuren, echter heb je wel een dominante kleur. Maar je bent niet alleen maar één kleur. Zo kan je bijvoorbeeld, op een dag dat je minder goed in je vel zit, een voorkeur voor een andere kleur hebben. Je gemoedstoestand kan invloed hebben op je eigenschappen die dominant naar voren komen, maar ook je omgeving kan invloed hebben. Het kan ook zijn dat je bijvoorbeeld thuis een voorkeur voor een andere kleur hebt dan op je werk.

De volgorde en intensiteit van ons kleurengebruik bepalen ons voorkeursgedrag. Onze voorkeur voor een bepaalde kleur geeft aan welke manier van denken, werken en communiceren voor ons het meest natuurlijk is.

Op deze pagina vind je de beschrijving van de 4 kleuren:

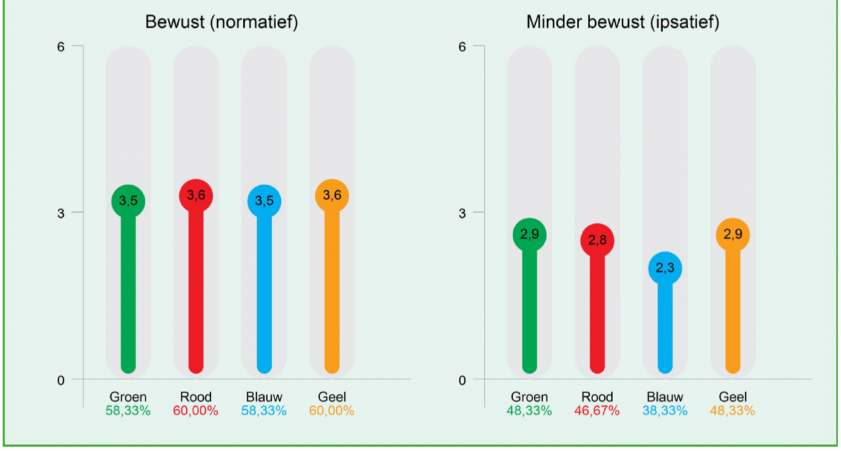
- Rood: ambitieus, scherp, wilskrachtig, besluitvaardig, doelgericht, dominant en zakelijk.
- Geel: vriendelijk, mensgericht, enthousiast, open, dynamisch, creatief en interactief.
- Groen: mensgericht, loyaal, meevoelend, zorgzaam, geduldig, harmonieus en beschouwend.
- Blauw: precies, feitelijk, objectief, weloverwogen, formeel, indirect en taakgericht.

The Bridge Colour berekent op basis van je antwoorden je Normatieve (bewust gekozen) voorkeur en je Ipsatieve (minder bewust gekozen) voorkeur.

Bewuste (normatieve) voorkeur: een combinatie van wie je bent, wie je graag zou willen zijn en hoe je omgeving je ziet.

Minder bewuste (ipsatieve) voorkeur: beschrijft je routinematige, instinctieve voorkeur, als je je niet bewust bent van je interactie met anderen.

De kleuren die boven score 3 staan kun je makkelijk inzetten, terwijl kleuren die onder score 3 staan meer energie van je vragen.



Het kleurenwiel

Binnenste ring	Middelste ring	Buitenste ring
drie kleuren boven de middellijn	twee kleuren boven de middellijn	een kleur boven de middellijn

Bridge Colour Wheel: 72 voorkeuren

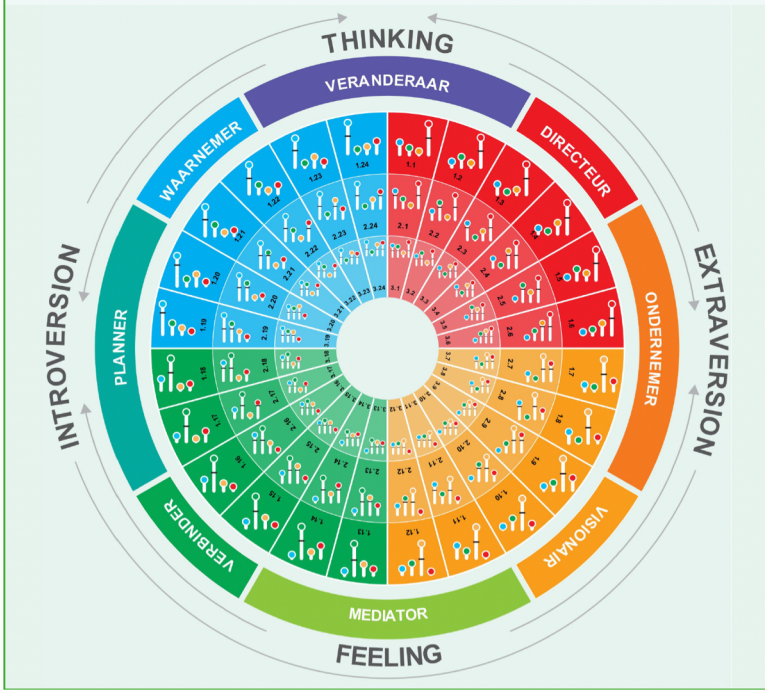
Door de voorkeuren Thinking en Feeling te verbinden met Extraversie en Introversie ontstaan acht voorkeurstypen in het kleurenwiel.

Vervolgens worden er drie ringen aangebracht. De 4 kleuren, 8 hoofdtypen en 24 subtypen leveren 72 posities op in het kleurenwiel. Hieronder staan alle typen en posities weergegeven. Elk subtype heeft een unieke volgorde van kleuren waarop het voorkeursgedrag van dat type gebaseerd is. De verdeling per ring heeft te maken met de relatieve focus of spreiding voor de eerste drie voorkeurskleuren.

- Binnenste ring – drie kleuren boven de middellijn
- Middelste ring – twee kleuren boven de middellijn
- Buitenste ring – een kleur boven de middellijn

Het is ook mogelijk om op meer dan één positie in het wiel te zitten, je bewuste (normatief) en minder bewuste (ipsatief) voorkeuren zijn dan verschillend.

Het is niet mogelijk om een voorkeur te hebben voor alle vier kleuren. Er is altijd tenminste één kleur die (relatief) lastiger voor je is. Maar ook die is bereikbaar, zij het dat het positief gebruik ervan afhankelijk is van de omstandigheden en wellicht wat meer moeite kost.



Het kleurenwiel

Bewuste positie (normatief)

Minder bewuste positie (ipsatief)

Bridge Colour Wheel: jouw voorkeuren

Op deze pagina staat jouw bewuste positie (normatief) en jouw minder bewuste positie (ipsatief) in het kleurenwiel afgebeeld. Het is ook mogelijk om op meer dan één positie in het wiel te zitten, je bewuste (normatief) en minder bewuste (ipsatief) voorkeuren zijn dan verschillend.

Het is ook mogelijk om de kleurenvoorkeuren van meerdere collega's (teams) in het wiel weer te geven. Hiermee kun je een teamanalyse maken.

Bewuste positie (normatief)	**Minder bewuste positie (ipsatief)**
3.6 : Sturende ondernemer	3.13 : Verbindende mediator



Bridge Personality Teamrapport

TestGroup

Het Team Jungtype

2 Het persoonlijkheidstype van uw team

Door meer inzicht te krijgen in het Jung Type van uw team, begrijpt u beter hoe u de communicatie en samenwerking binnen het team kunt verbeteren. Hierdoor kan uw team beter presteren. Het Jung Teamtype wordt berekend door de Jung Types van de teamleden bij elkaar op te tellen. De typetabel hieronder toont de Jung Typen van de mensen in uw team en ook het Jung Teamtype van uw team.

Uw teamtype: ENTJ - Leider

ISTJ 1	ISFJ 0	INFJ 0	INTJ 1
ISTP 0	ISFP 0	INFP 0	INTP 1
ESTP 0	ESFP 1	ENFP 1	ENTP 1
ESTJ 1	ESFJ 1	ENFJ 0	**ENTJ 1**

De Jung voorkeuren van alle teamleden:

E Extraversion	6	I Introversion	3
S Sensing	4	N Intuïtion	5
T Thinking	6	F Feeling	3
J Judging	5	P Perceiving	4

Zijn vaak openhartig, assertief en nemen gemakkelijk de leiding. Managen graag projecten en brengen orde en logica aan in taken en werkprocessen. Ze maken graag langetermijnplannen en doelstellingen. Ze bedenken systemen en processen om organisatorische problemen op te lossen. Zorgen dat ze goed geïnformeerd zijn, houden van kennis verzamelen en overbrengen op anderen. Zijn daadkrachtig en nemen besluitvaardige standpunten in.

Jung Teamtype

De Jung Types die binnen het team het meest voorkomen vormen het Jung Teamtype. Door uw eigen Jung Type en het Jung Type van uw teamgenoten te herkennen, kunt u de samenwerking binnen het team verbeteren. Succesvol werken binnen een team heeft aandacht en inspanning nodig. U kunt de samenwerking en prestatie van het team verbeteren door de actiepunten op te volgen die u verderop in dit rapport kunt vinden. Het begrijpen van uw eigen Jung Type en het Jung Type van het team vormt een eerste stap in de ontwikkeling van uw team. U kunt 'The Bridge Personality: het boekje voor kandidaten' gebruiken voor een uitgebreide beschrijving van alle 16 Jung Types.

Bridge Personality Teamrapport

- Sterke eigenschappen van het team
- Actiepunten voor het team

3 De sterke eigenschappen van uw team

Teams hebben, net als individuen, voorkeursgedrag dat te koppelen is aan 1 van de 16 Jung Types. De tabel hieronder geeft een overzicht van de sterke eigenschappen van uw team. Niet elke sterke eigenschap is altijd van toepassing. Dit hangt af van de mix van individuele voorkeuren in het team. Het individuele Jung Type heeft invloed op de voorkeurstijl op het werk, de communicatie met anderen en op het oplossen van vraagstukken en problemen. Door de sterke eigenschappen van het team te herkennen, beschikken de teamleden over kennis over hun eigen voorkeuren en de voorkeuren van hun teamleden.

Sterke eigenschappen van teamtype: ENTJ - Leider

Uitstekende vaardigheden om moeilijke organisatorische problemen te begrijpen
Sterk gericht op het bedenken van degelijke oplossingen
Zijn meestal goed in spreken in het openbaar
Zij hechten belang aan kennis en kunde
Kunnen weinig geduld opbrengen voor

Actiepunten voor uw team

1. Bespreek als team ieder van deze sterke eigenschappen.
2. Markeer de sterke eigenschappen die uw team nodig heeft om problemen op te lossen of taken te vervullen.
3. Bepaal hoe u deze sterke eigenschappen het beste kunt gebruiken ten gunste van uw team.
4. Maak een SWOT analyse van het team: Strengths, Weaknesses, Opportunities en Threats.
5. Bespreek ook kort de Jung Types van elk teamlid.
6. Doe een teamoefening om inzicht en begrip te krijgen voor verschillen binnen het team.

Bridge Personality Teamrapport

TestGroup

- Valkuilen van het team
- Actiepunten voor het team



4 Valkuilen van uw team

Ieder team heeft zijn sterke eigenschappen, maar ook valkuilen. Dit is gedrag dat een betere samenwerking of prestatie in de weg staat. Als deze valkuilen niet worden besproken en het team er geen rekening mee houdt, zal een team minder goed presteren. In het onderstaande overzicht vindt u de mogelijke valkuilen van uw team en actiepunten om hiermee om te gaan. Onderaan de pagina treft u 6 actiepunten om de valkuilen binnen uw team te identificeren, te bespreken en, indien nodig, te vermijden. Deze actiepunten kunt u tijdens teamsessies of teambesprekingen behandelen.

Valkuilen van teamtype: ENTJ - Leider

De behoeften van anderen aan complimenten over het hoofd zien

Te kritisch worden

Details en feiten over het hoofd zien

Te strak plannen zonder rekening te houden met de gevolgen voor andere mensen

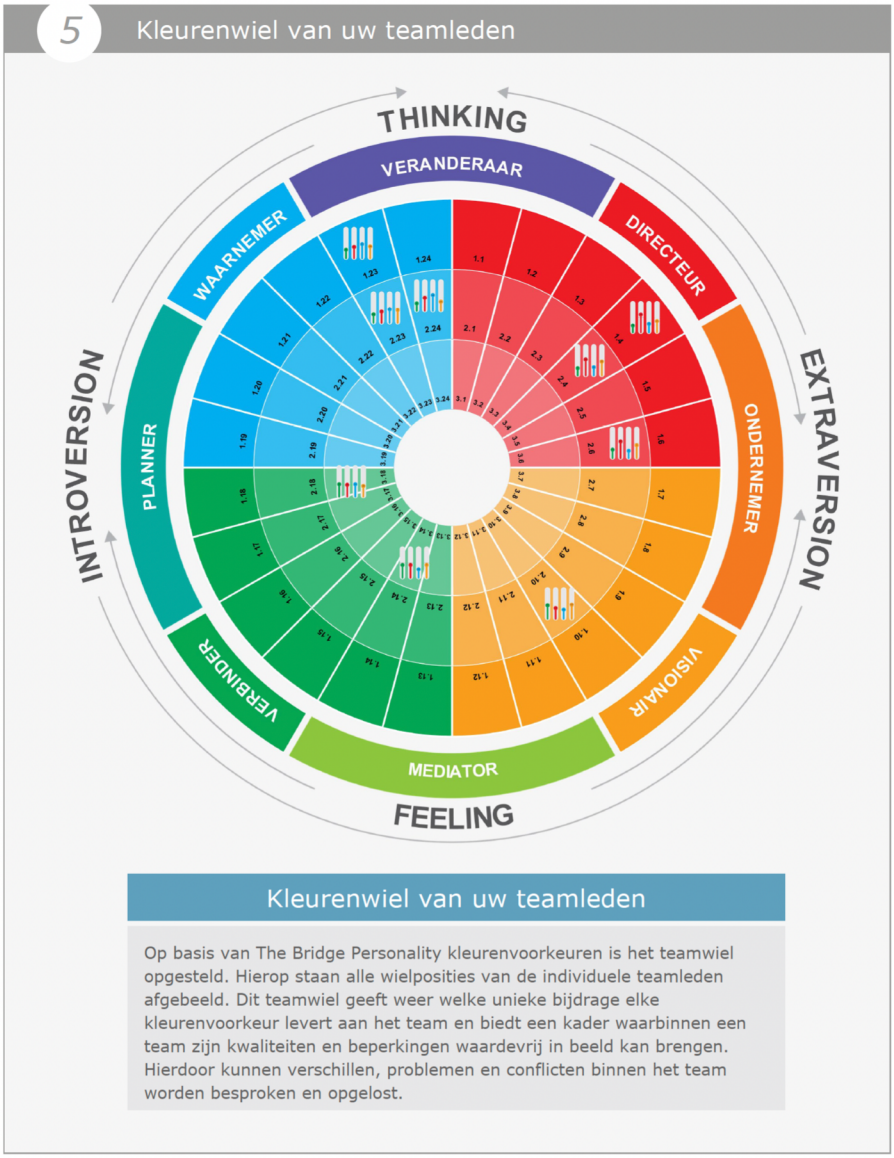
Te eenzijdig beslissingen nemen zonder anderen te raadplegen

Actiepunten voor uw team

1. Zorg dat een teamlid met een ander Jung type dan het teamtype een andere manier van werken beschrijft.
2. Laat elk teamlid manieren voorstellen voor het omgaan met de valkuilen van het teamtype.
3. Laat iemand die veel werkt met het team andere manieren van werken voor het team bedenken.
4. Bestudeer de sterke eigenschappen en valkuilen van teams met teamtypen die verschillen van uw teamtype.
5. Werk samen met een team dat een ander teamtype heeft en bestudeer de verschillen in aanpak.
6. Als uw team een teamleider heeft wiens Jung Type verschilt van het teamtype, gelden sommige van deze valkuilen mogelijk niet. Hoe gaat het team hiermee om?

Het kleurenwiel van het team

- Kleurenwiel met scores
- Ipsatieve voorkeuren



Het kleurenwiel nemen

- Kleurenwiel met namen van de teamleden
- Ipsatieve scores

6 Kleurenwiel van uw team met namen



Kleurenwiel van uw team met namen

Dit kleurenwiel met namen geeft dezelfde informatie als het vorige wiel, maar geeft nu de namen van de teamleden weer op de plek van de voorkeurscores. De informatie die het teamwiel biedt is een eerste stap in de analyse, maar deze kan worden aangevuld met verdere informatie over de teamleden. Hiermee kan een genuanceerder en preciezer beeld worden gevormd.

Bridge Personality Teamrapport

TestGroup

- De kleurenvoorkeur van alle teamleden

7 De kleurenvoorkeur van uw teamleden

Iedereen heeft alle vier de kleuren in zich. De unieke persoonlijkheid is een combinatie van deze kleuren. De onderstaande kleuren verwijzen naar de gedragseigenschappen die horen bij de kleur waar het teamlid de hoogste score op heeft:

Blauw: beslissingen nemen met juiste en volledige informatie
Groen: zorgen voor harmonie en betekenisvolle relaties
Geel: met enthousiasme zorgen voor groepsdynamiek
Rood: vastberaden sturen op het beste resultaat

De gedragsbeschrijving is een beschrijving van hoe teamleden kunnen worden waargenomen door de andere teamleden. Ieder teamlid kan het gedrag uiteraard aanpassen aan de behoeften van een bepaalde situatie.

Barbara Teamleader

Ze willen de wereld om hen heen doorgronden. Beschikken graag over juiste en volledige informatie voordat ze een beslissing nemen. Ze komen kalm over als ze onder druk staan.

Trudie White

Ze willen de wereld om hen heen doorgronden. Beschikken graag over juiste en volledige informatie voordat ze een beslissing nemen. Ze komen kalm over als ze onder druk staan.

Kim Workflow

Houden alles wat ze zien tegen het licht van hun waarden en van wat voor hen belangrijk is. Ze gaan vaak op zoek naar harmonie en betekenisvolle relaties. Zijn goed in vragen stellen en luisteren.

Julie Cooperation

Stralen enthousiasme uit en nodigen anderen uit om mee te doen. Ze genieten van het gezelschap van anderen en willen graag overal bij worden betrokken. Ze gebruiken hun creativiteit om nieuwe dingen te proberen.

Jon Snow

Houden alles wat ze zien tegen het licht van hun waarden en van wat voor hen belangrijk is. Ze gaan vaak op zoek naar harmonie en betekenisvolle relaties. Zijn goed in vragen stellen en luisteren.

Marc Teamwork

Zijn sturend en gericht op resultaat. Ze laten een sterke vastberadenheid zien waarmee ze interacties met anderen beïnvloeden. Ze zijn vaak direct en to-the-point. Ze zoeken actie en zullen snel en zelfverzekerd beslissingen nemen.

Het voorbereiden en opzetten van een Bridge Personality teamsessie

01

Elke deelnemer vult The Bridge Personality in.

02

Voor elke deelnemer wordt het 16 Jung Type + 4 kleuren rapport gedownload.

03

Let op: alleen het 16 Jung Type + 4 kleuren rapport kan voor teams worden gebruikt omdat het teamrapport met zowel de 16 Jung Types als de 4 kleuren werkt.

Als laatste: download voor het teamrapport.

04

Optie: gebruik per teamlid: The Bridge Personality: het boekje voor kandidaten.

05

Optie: gebruik voor het team: The Bridge Personality kleurenkaarten.



De 16 Jung Types

TestGroup

1

Theorie van Carl Gustav Jung (psychiater)

2

Niet wetenschappelijk, gebaseerd op observaties

3

Aangeboren gedragsvoorkeuren

4 Dimensies >

- Extraversion
- Introversion
- Sensing
- INtuition
- Thinking
- Feeling
- Judging
- Perceiving

Waaruit haalt iemand energie?

TestGroup

Extraversion

Geeft er de voorkeur aan energie te halen uit de buitenwereld van activiteit, mensen en dingen

Introversion

Geeft er de voorkeur aan energie te halen uit de innerlijke wereld van gedachten, gevoelens en ideeën

Extraversion	Introversion
Doen eerst, denken later	Denken eerst, doen later
Praten	Denken
Interactie	Reflectie
Denken hardop	Denken in stilte
Energie van mensen	Energie van interne bespiegelingen

Hoe neemt iemand informatie op?

TestGroup

Sensing

Geeft er de voorkeur aan zich te concentreren op informatie verworven via de vijf zintuigen en op praktische toepassingen.

Intuition

Geeft er de voorkeur aan zich te concentreren op patronen, verbanden en mogelijke betekenissen.

Sensing	Intuition
Continuïteit en traditie	Nieuwe, verbeterde manieren om iets te doen
Details, specifiekheden	Het overzicht
Meer gericht op het heden	Meer gericht op de toekomst
Hoofdpunten, duidelijke richtlijnen	Ingevingen, vlagen van inzicht
Vragen wie, wat, wanneer en waar?	Vragen als eerste "waarom"

Hoe neemt iemand beslissingen?

TestGroup

Thinking

Geeft er de voorkeur aan beslissingen te baseren op logica en een objectieve analyse van oorzaak en gevolg.

Feeling

Geeft er de voorkeur aan beslissingen te baseren op een waarderingsproces en houdt daarbij rekening met wat er belangrijk is voor andere mensen.

Thinking	Feeling
Analytisch, logisch, onpersoonlijk	Empathie, sympathiek
Direct	Diplomatiek
Rationeel beslissen	Warm, vriendelijk, emotioneel
Stellen logische volgorde op prijs	Stellen gevoelens op prijs
Objectieve criteria	Subjectieve criteria

Wat is iemands algemene levensstijl?

TestGroup

Judging

Houdt van een geplande, georganiseerde levenshouding en geeft er de voorkeur aan dat alles beslist is.

Perceiving

Houdt van een flexibele, spontane aanpak en geeft er de voorkeur aan alle opties open te houden.

Judging
Structuur
Verzoek naar afronding
Deadlines
Houden van plannen maken
Controleren en regelen

Perceiving
Flexibiliteit
Verzoek naar openheid
Speels en nonchalant
Houden van flexibel blijven
Aanpassen en veranderen

Oefening:
Teamtype berekenen

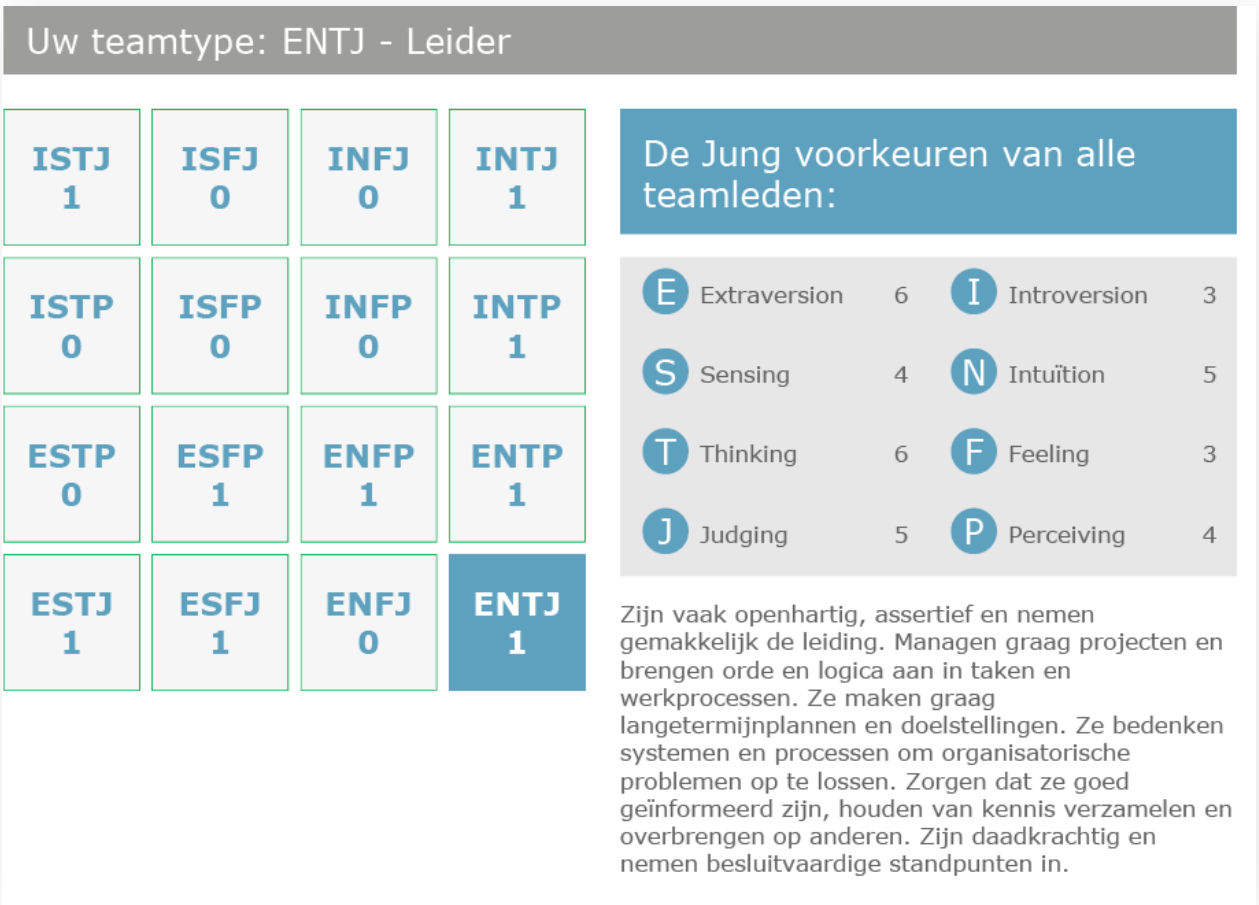
TestGroup

Stap 1: Kies een presenter…

Verzamel de Jung Types van alle teamleden

Stap 2: Tel deze bij elkaar op. De letter die het meeste voorkomen bepalen het Teamtype

Let op: In het rapport wordt het gerapporteerde Teamtype berekend, op basis van de testscores.



De vier kleuren

TestGroup

Blauw	**Onbevooroordeeld, objectief, afstandelijk, analytisch, nauwkeurig, gedetailleerd**
Groen	**Stil, rustig, rustgevend, verzorgend, relatiegericht, harmonieus, ontspannen, zorgzaam**
Geel	**Vrolijk, opbeurend, bezield, monter, dynamisch, enthousiast, visionair, expressief**
Rood	**Positief, doortastend, scherp, assertief, daadkrachtig, veeleisend, vastberaden, doelbewust, wilskrachtig**

Je Kleur En Je Voorkeuren

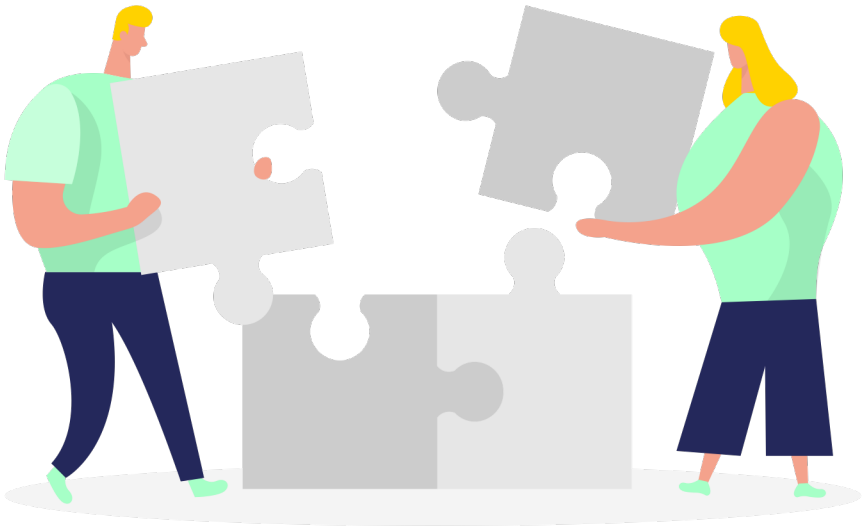
TestGroup

Blauw | Groen (IV) | Stralend Geel (EV) | Rood

1. Voorkeur voor gestructureerd, georganiseerd, functioneel en formeel, objectief en bedachtzaam

2. Zijn goede organisatoren en planners en zijn taakgericht

3. Drijfveer: perfectie



Je Kleur En Je Voorkeuren

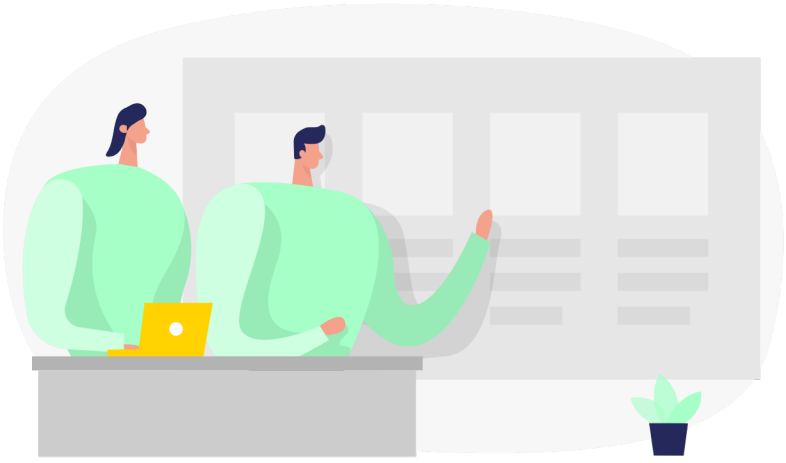
TestGroup

Blauw | **Groen (IV)** | Stralend Geel (EV) | Rood

1. Stelt zich graag hartelijk, ogenschijnlijk ontspannen, vriendelijk en informeel op. Houdt van diepgang en harmonie

2. Normen en waarden staan hoog in het vaandel. Is een goede luisteraar en

3. Drijfveer: Harmonie



Je Kleur En Je Voorkeuren

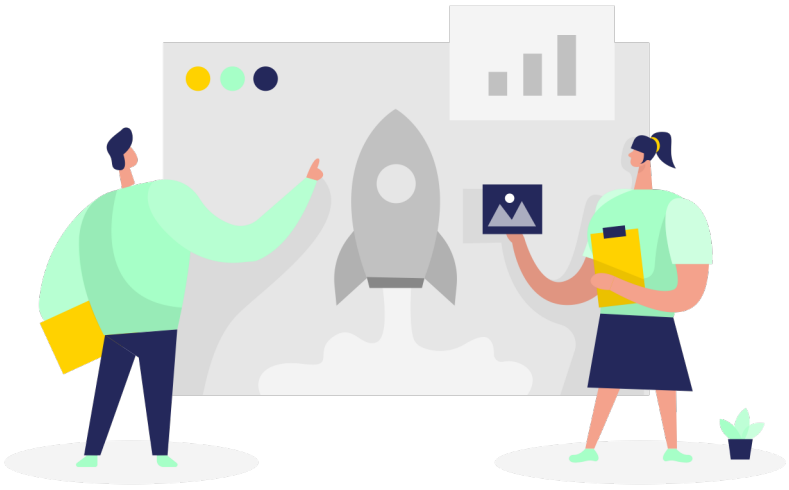
TestGroup

Blauw | Groen (IV) | Stralend Geel (EV) | Rood

1. Stelt zich graag motiverend, hartelijk, vernieuwend en vriendelijk op. Koppelt dit graag aan actie en vermaak

2. Heeft een breed scala aan interesses en kan goed enthousiasmeren en overtuigen

3. Drijfveer: Plezier



Je Kleur En Je Voorkeuren

TestGroup

Blauw | Groen (IV) | Stralend Geel (EV) | **Rood**

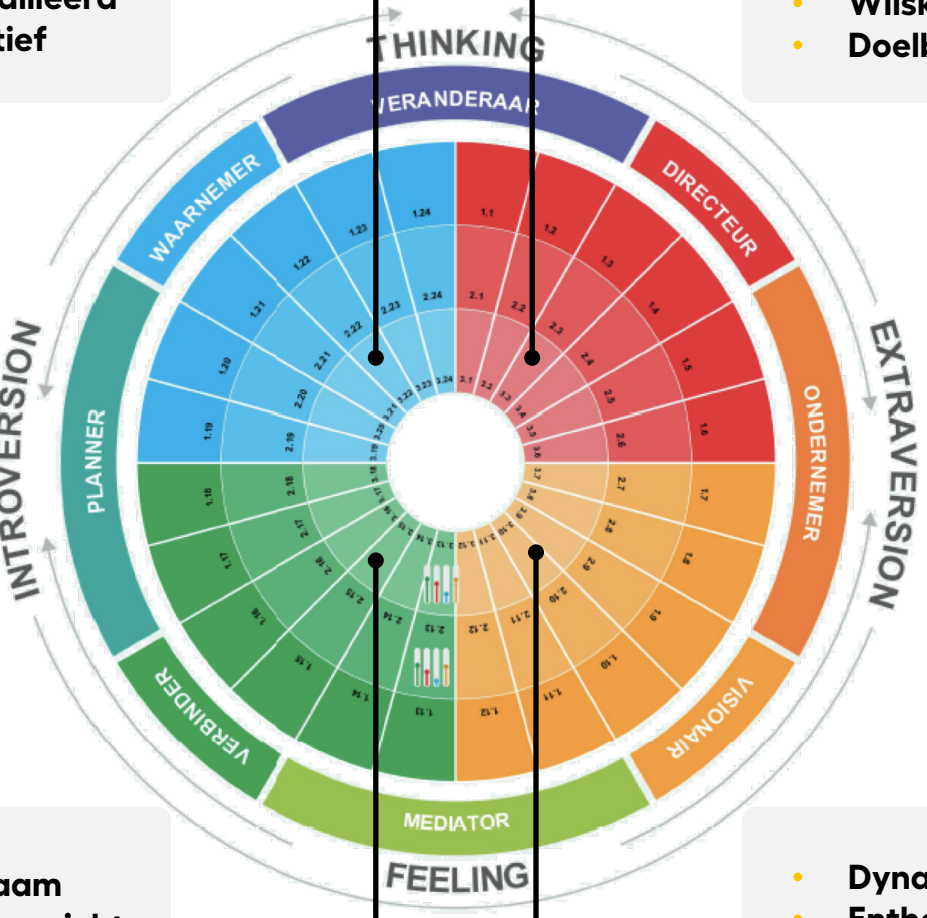
1. Is graag druk bezig en werkt het liefst formeel, efficiënt en gestructureerd, handelt vanuit logica en feiten
2. Gericht op resultaat. Reageert snel en effectief
3. Drijfveer: Succes



Op een top dag...

- Voorzichtig
- Nauwkeurig
- Analytisch
- Gedetailleerd
- Objectief

- Daadkrachtig
- Veeleisend
- Vastberaden
- Wilskrachtig
- Doelbewust



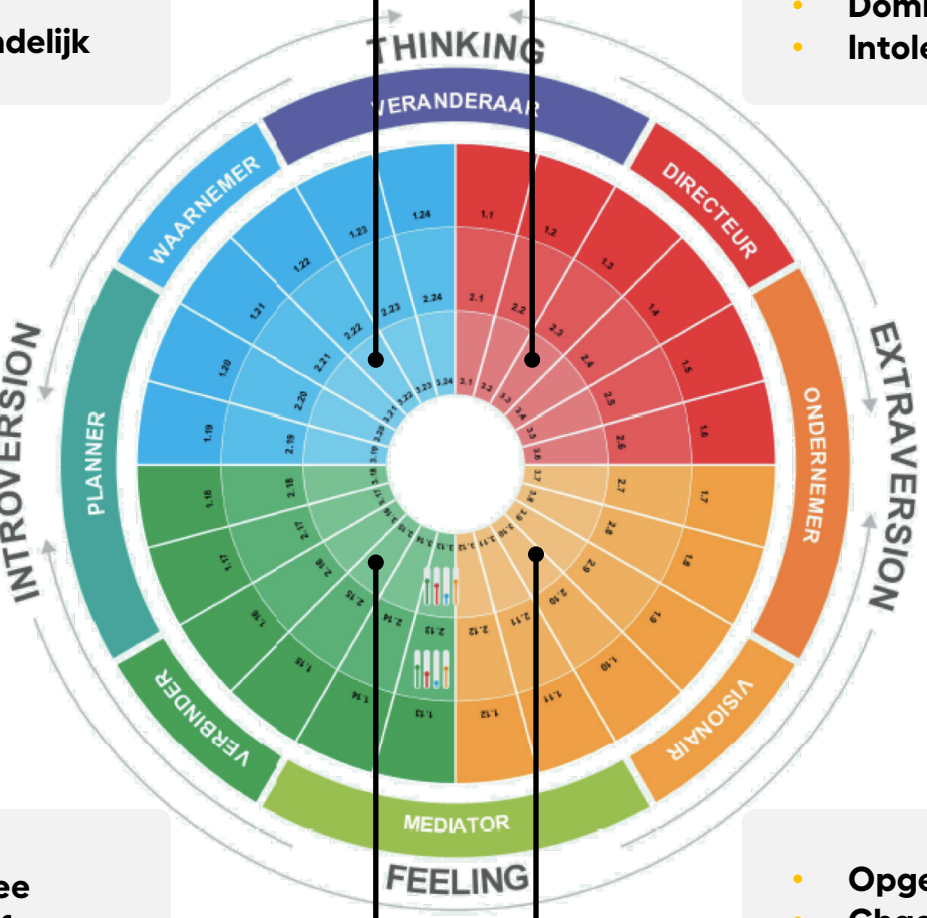
- Zorgzaam
- Relatiegericht
- Harmonieus
- Ontspannen
- Geduldig

- Dynamisch
- Enthousiast
- Overtuigend
- Expressief
- Visionair

Op een baaldag.....

- Pietluttig
- Besluiteloos
- Argwanend
- Koud
- Afstandelijk

- Agressief
- Controlerend
- Drammerig
- Dominant
- Intolerant

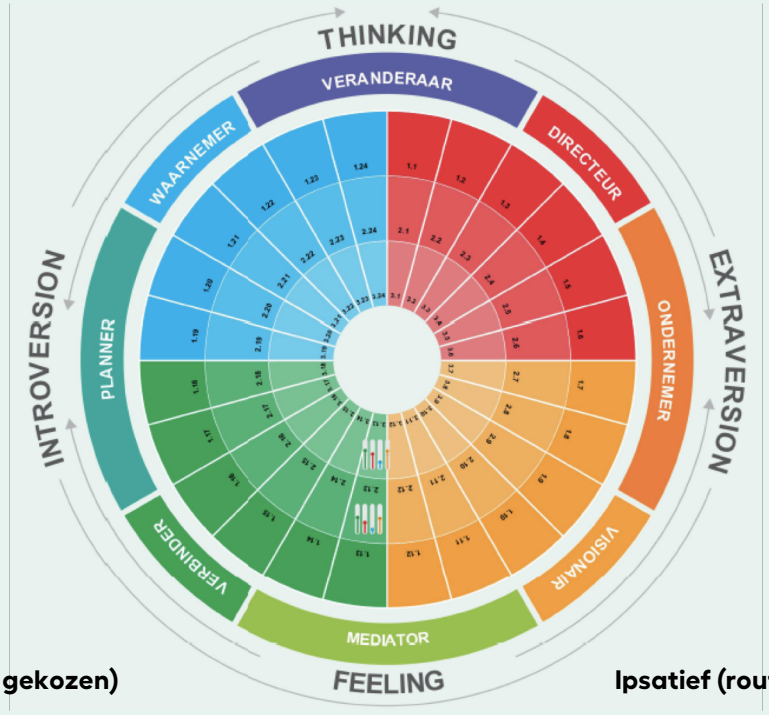


- Gedwee
- Passief
- Traag
- Afhankelijk
- Koppig

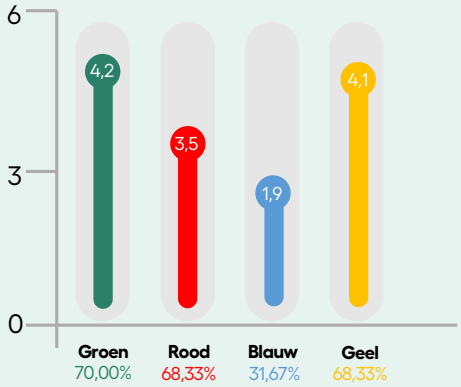
- Opgewonden
- Chaotisch
- Indiscreet
- Pronkerig
- Overhaast

The Bridge Colour

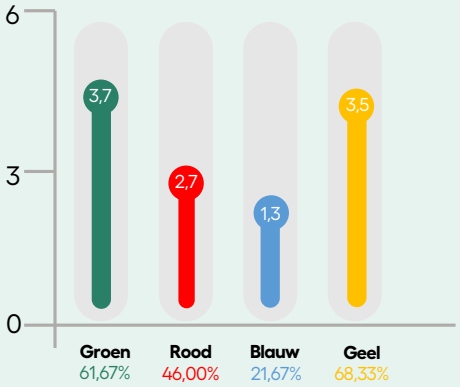
1. Neem je rapport erbij en bekijk je positie op het Kleurenwiel
2. Bekijk ook je Normatieve en Ipsatieve scores.



Normatief (gericht gekozen)



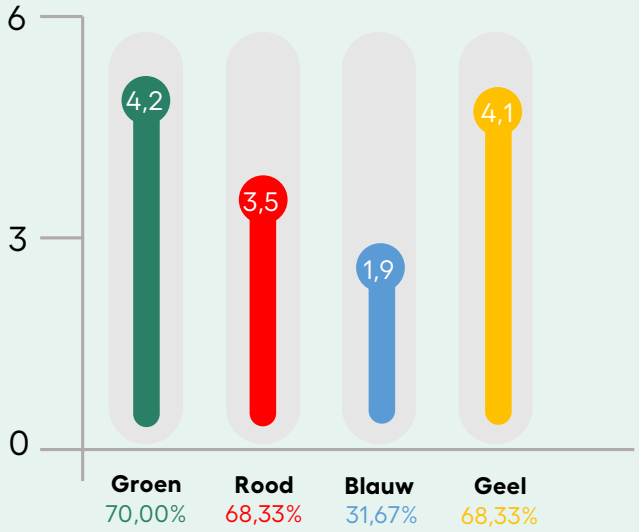
Ipsatief (routinematig gekozen)



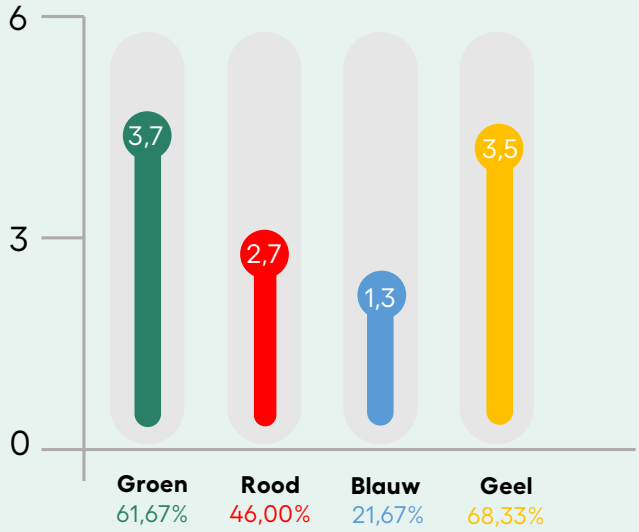
De kleurenscores

1. **Normatieve** (gericht gekozen) voorkeuren: een combinatie van wie je bent, wie je graag zou willen zijn en hoe je omgeving je ziet.
2. **Ipsatieve** (routinematig gekozen) voorkeuren: beschrijft je routinematige, instinctieve voorkeuren, als je je niet bewust bent van je interactie met anderen.
3. Als er een lage **normatief-ipsatief overeenkomst** is, zullen er verschillen zijn tussen de normatieve en ipsatieve kleurenvoorkeuren.

Normatief (gericht gekozen)



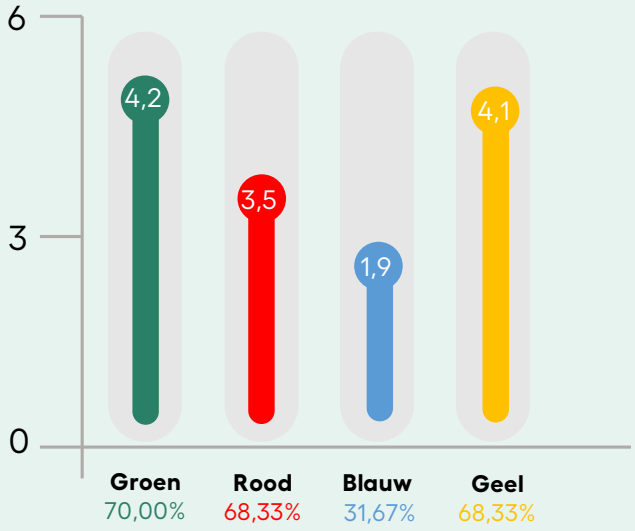
Ipsatief (routinematig gekozen)



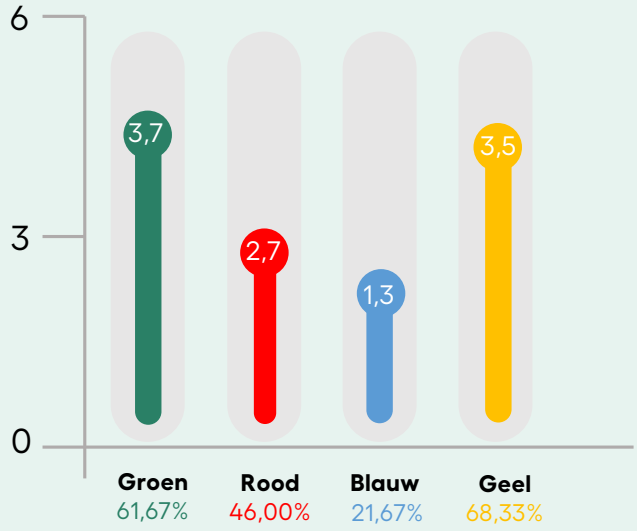
De kleurenscores

1. **Normatieve** (gericht gekozen) voorkeuren: Het onderdeel van de persoonlijkheid waar de innerlijke en de uiterlijke belevingswereld elkaar ontmoeten. De interacties tussen wie we zijn en wie we denken te moeten zijn of zouden willen zijn.
2. **Ipsatieve** (routinematig gekozen) voorkeuren: Je meer instinctieve zelf. Wie je bent als je niet nadenkt over uw houding of over je presentatie.

Normatief (gericht gekozen)



Ipsatief (routinematig gekozen)



Het kleurenwiel

Binnenste ring
drie kleuren boven de middellijn
Middelste ring
twee kleuren boven de middellijn
Buitenste ring
een kleur boven de middellijn

Buitenste ring:
Gefocuste typen
Middelste ring:
Klassieke typen
Binnenste ring:
Accommoderende typen



Connectie 16 Jung Types – 4-kleuren model

Jung sprak over twee combinaties van voorkeuren:

Introversion en Extraversion
De manier waarop we reageren op externe En Innerlijke Ervaringen

Thinking en Feeling
De manier waarop we beslissingen nemen



Voorkeuren
Introversion en Extraversion

TestGroup

Introversion

- Rustig
- Opmerkzaam
- Naar binnen gericht
- Diepgang
- Intimiteit
- Gereserveerd
- Beschouwend
- Bedachtzaam
- Voorzichtig

Extraversion

- Energiek
- Betrokken
- Naar buiten gericht
- Verbreding
- Gezelligheid
- Stralend middelpunt
- Actiegericht
- Recht-door-zee
- Scherp



Voorkeuren
Thinking en Feeling

TestGroup

Thinking

Formeel, onpersoonlijk, analytisch, afstandelijk, objectief, resoluut, competitief, correct, taakgericht, systemen

Feeling

Informeel, persoonlijk, voorkomend, betrokken, subjectief, zorgzaam, accommoderend, harmonieus, relatiegericht, moreel



De kleuren herkennen in gedrag

TestGroup

formeel



rustig

snel

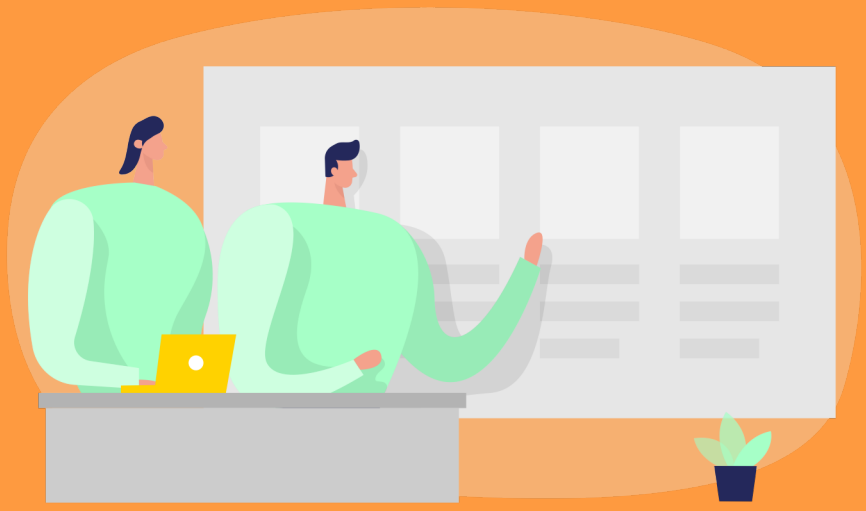
ontspannen

Oefening

Presenteer het kleurenwiel

In groepen van 2:

-10 minuten voorbereiding
-Per groep: kies een trainer en presenteer in 10 minuten het kleurenwiel



Oefening:
(trainer: iemand uit de groep)

Welke kleur ben je?

1. Neem van elke kleur 3 kaarten;
2. Houd de kaarten die een goede beschrijving van je geven;
3. Geef anderen de kaart waarin je ze herkent;
4. Ruil kaarten met anderen die een goede beschrijving van je geven.

Oefening

Bespreken teamrapport in een team

Leg de 16 Jung Types en de 4 kleuren uit aan een team van ‘leken’

Groep 1: 16 Jung Types: 15 minuten voorbereiding – 15 minuten uitleg – kies een trainer uit de groep

Groep 2: 4 kleuren: 15 minuten voorbereiding -15 minuten uitleg – kies een trainer uit de groep

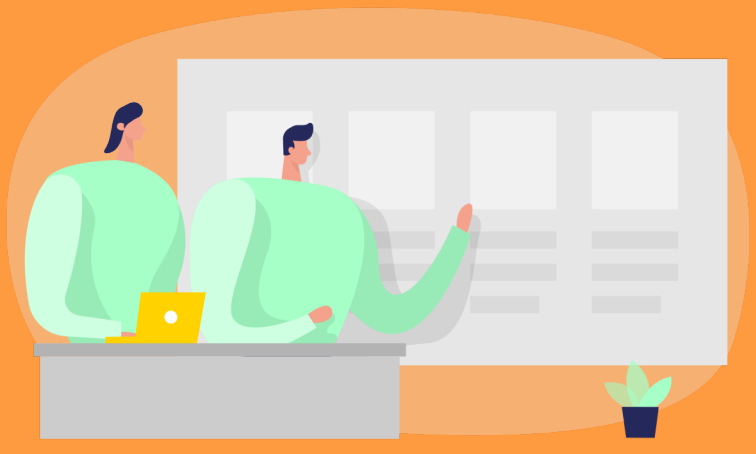


Oefening:
communicatie per kleur

Communicatiestijlen per kleur

- Instructie: In 4 kleurgroepen
- Ga bij de groep staan van je meest dominante kleur.
- Overleg samen en schrijf op een flip:
- Doe wel; hoe wel met jullie effectief te communiceren en
- Doe niet: hoe niet met jullie te communiceren.
- Presenteer dit aan de groep

Tijd: 10 minuten schrijven, 5 minuten presenteren



Teams

TestGroup

Een geel team heeft een flexibele en sociale aard:

- Komt gezamenlijk met oplossingen
- Gaat een dialoog aan
- Leert als team
- Reageert snel op externe input
- Voert veranderingen door die nodig zijn om obstakels te overwinnen



Een blauw team heeft een voorkeur van voor orde, structuur, logische verbanden en organisatie. Het team wil:

- Duidelijke rollen
- Rollen die onderling gekoppeld en wederzijds afhankelijk zijn
- De juiste combinatie van kennis en ervaring
- Een duidelijk besluitvormingsproces
- Meetsystemen om de voortgang te bewaken



Teams

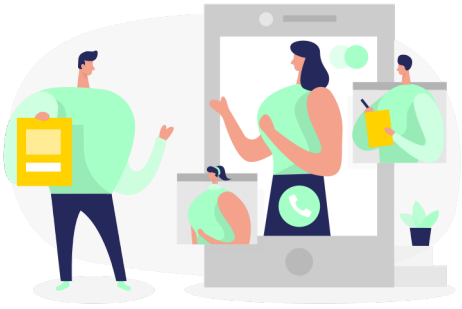
Een rood team wil resultaten. Een rood team:

- Vertoont een duidelijke richting
- Weet wat de eigen visie en doelen zijn
- Houdt de blik op de te behalen resultaten
- Onderneemt actie op de ‘juiste’ dingen
- Kan worden aangesproken op wat zij heeft toegezegd



Een groen team wil: ondersteuning, waardering en verbondenheid.

- Een hoge mate van vertrouwen
- Een hoge mate van betrokkenheid en motivatie
- De bereidheid en het vermogen om uitdagende discussies aan te gaan
- Het vermogen om onder druk de samenhang te behouden
- Een oprecht gevoel van zorg en steun



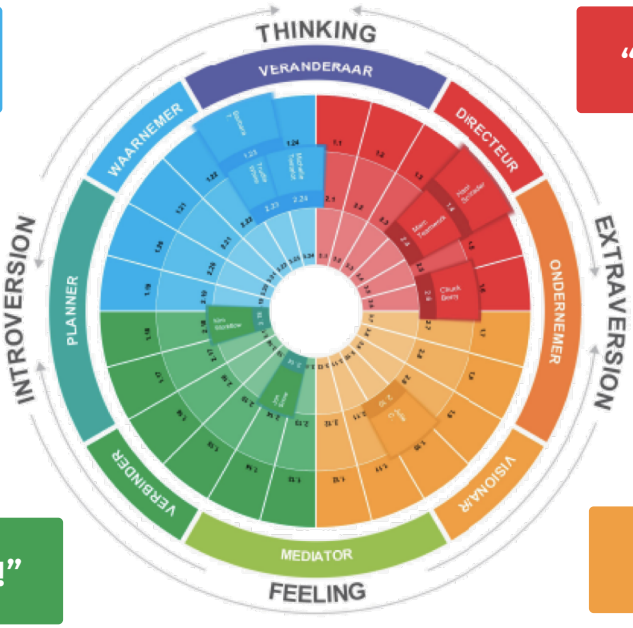
Wat gaan we doen?

TestGroup

"Zorg dat het gebeurd"

"Doe het juist!"

"Doe het nu!"



"Doe het netjes!"

"Starten"

"Respectvol!"

"Samen!"

"Overeenstemming!"

Wat voegen we toe?

TestGroup

Vastberadenheid

Continu leerproces

Besluitvaardigheid



Time-management

Zelfvertrouwen

Relaties

Creativiteit

Balans tussen privé en werk

Wat kunnen we?

- Vastberaden
- Voortgang bewaken
- Discipline

- Bepaalt de norm
- Productkennis
- Analyse

- Resultaatgericht
- Besluitvaardig
- Assertief



- Planning organisatie time-management

- Energiek
- Enthousiasme
- Positief Denken

- Luistert
- Loyaal
- Teamaanpak

- Overtuigend
- Creatief
- Mensgerichte
- Vaardigheden

- Helpt anderen
- Flexibel
- Wisselt ideeën uit

Oefening:
presenteer een kleur

Presenteer een kleur aan het team:

- 4 kleuren - 4 groepen - 4 trainers
- 10 minuten voorbereiding, 5 minuten presentatie
- Gebruik de sheet: ‘stress’ en ‘omgaan met’



Stress – Blauw

Oorzaken Van Stress:

- Gebrek aan informatie, structuur en logica
- Kwalitatief slecht werk
- Verspilde tijd of overhaaste werkzaamheden

Signalen Van Stress:

- Wordt ondervragend en behoedzaam
- Muggenzifterig
- Afstandelijk, teruggetrokken en lichtgeraakt

Remedie:

- Vraag naar zijn/haar feedback over hoe verder te gaan
- Informatieve en emotionele ondersteuning
- Terug naar het begin en beter analyseren

Omgaan met - Blauw

Omgang:

- Rustig aan, niet te direct
- Wees formeel

Algemeen:

- Dit is een pittige, dus wees goed voorbereid

Follow-up:

- Vergeet geen enkel detail, feit, cijfer of prijs

Presentatie:

- Zorg dat u uw uitspraken kunt staven
- Laat zien hoe goed uw productkennis is

Omgaan Met Bezwaren:

- Stel onderzoekende vragen om zorgpunten naar voren te halen

Commitment Winnen:

- Geef logische alternatieven

Stress – Groen

Oorzaken Van Stress:

- Onheuse of onpersoonlijke bejegening
- Inbreuk op normen en waarden
- Onderbrekingen of tijdsdruk

Signalen Van Stress:

- Wordt stil, teruggetrokken of lijkt gekwetst
- Bekritiserend, onpersoonlijk, verzet
- Koppig en overdreven behoedzaam

Remedie:

- Persoonlijk contact om vertrouwen te herstellen
- Begrip en oprechtheid
- Leg de taak even terzijde

Omgaan met - Groen

Omgang:

- Praat langzaam
- Wees open

Algemeen:

- Rustig aan
- Laat zien dat het u wat doet

Vragen:

- Geef blijk van persoonlijke belangstelling
- Vraag naar zijn/haar mening
- Luister goed

Presentatie:

- Vraag om feedback
- Geef voordelen aan

Omgaan Met Bezwaren:

- Niet aandringen, check goed welke zorgpunten er spelen

Commitment Winnen:

- Vertel wat de mensen zelf ermee winnen
- Vraag vriendelijk en voorzichtig om zijn/haar commitment

Stress – Geel

Oorzaken Van Stress:

- Inperking van flexibiliteit
- Geen interacties of plezier
- Persoonlijke afwijzing

Signalen Van Stress:

- Overgevoeligheid
- Komt eigenwijs over
- Twistziek

Remedie:

- Bied bewegingsruimte
- Red zijn/haar gezicht
- Leid aandacht af naar iets anders

Omgaan met - Geel

Omgang:

- Doe gezellig, ook al kost het moeite
- Praat over hem/haar

Algemeen:

- Wees in hem/haar geïnteresseerd

Follow-up:

- Wees duidelijk en direct
- Focus op de toekomst

Presentatie:

- Focus op toekomst-mogelijkheden
- Vertel anekdotes

Vragen:

- Niet teveel details

Omgaan Met Bezwaren:

- Stel onderzoekende vragen om zorgpunten naar voren te halen

Commitment Winnen:

- Geef logische alternatieven

Stress – Rood

Oorzaken Van Stress:

- Gebrek aan focus
- Besluiteloosheid
- Controle verliezen

Signalen Van Stress:

- Wordt agressief
- Ongeduldig
- Geïrriteerd, veeleisend

Remedie:

- Zorg voor snelle actie
- Neem beslissingen of een time-out
- Geef hem/haar de touwtjes in handen

Omgaan met - Rood

Omgang:

- Wees direct en zelfverzekerd
- Geen blabla, geen twijfel

Algemeen:

- Focus op feiten, niet op gevoelens

Follow-up:

- Geef opties aan en de bijbehorende kans op succes

Presentatie:

- Wees goed georganiseerd en feitelijk

Vragen:

- Wees alert op ongeduld
- Houd zijn/haar tempo aan

Omgaan Met Bezwaren:

- Reageer op weerstand met beschouwende vragen

Commitment Winnen:

- Geef duidelijk alternatieven aan